

6 класс

1. Группа школьников собирается в поход на три дня. Составляя раскладку, ребята решили, что в первый день они будут есть молочную рисовую кашу на завтрак, во второй день – рис с рыбными консервами (шпроты) на обед, а в третий – рис с тушёной говядиной на ужин. Используя таблицу, рассчитайте, сколько рисовой крупы (в килограммах) нужно купить, если группа состоит из 10 человек. Сколько пачек риса нужно купить, если на упаковке написано «Масса нетто 900 г»? Какие упаковки, по 800 г, 900 г или 1 кг, выгоднее купить, если цена 100 г риса одинаковая во всех этих упаковках?

№	Название продукта	В 100 г продукта				Норма на 1 чел. (на 1 приём пищи)
		Калорийность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
1	Геркулес	345	12	6	65	65
2	Гречка	330	13	2	68	70
3	Пшено	334	12	3	69,3	70
4	Рис	310	20	2	51	70
5	Рожки	333	10,7	1,3	74,2	80
6	Говядина тушёная	220	16	15	1	50
7	Свинина тушёная	349	15	32,2		50
8	Молоко сухое	350	38	1	50	10
9	Масло сливочное	734	0,4	78,5	0,5	5
10	Колбаса сырокопчёная	431	20	37		25
11	Корейка, грудинка	535	10	54		25
12	Сыр (50 % жирности)	360	26,8	27,3		25
13	Рыбные консервы в томате	160	15	8	7	30
14	Шпроты	364	17,4	32,4	0,4	30

15	Вермишель	333	10,7	1,3	74,2	30
16	Хлеб белый	236	8	1	52	30
17	Хлеб черный	206	5,7	1,3	43	30
18	Сахар	505			99	20
19	Шоколад молочный	568	5,8	37	47	20
20	Шоколад обыкновенный	510	4	29	50	15
21	Карамель	330	0,5	10	80	30
22	Конфеты шоколадные	430	15	8,2	70	30
23	Леденцы	376			92	30

Ответ:

10 чел. × 3 приёма пищи × 70 г = 2100 г = **2,1 кг;**

2100:900 = 2,33...; **нужно купить 3 пачки.**

Выгоднее купить 3 упаковки по 800 г.

2. Вставьте пропущенное слово в известную русскую пословицу:


«Плох обед, коли _____ нет».

Ответ: Соли. *Принимать ответ хлеба.*

3. Оправляясь в поход, Катя надела термобельё и костюм из мембранной ткани, а Таня – шерстяное бельё и костюм из ткани «болонья». Кто из девочек будет ощущать себя более комфортно при плохой погоде (дождь и холодный ветер)?
Ответ поясните.

Ответ: Комфортнее будет Кате, так как мембранный костюм не позволит ей промокнуть и защитит от ветра, а пот не впитается ни в термобельё, ни в верхний костюм, её бельё будет сухим, на согревание и испарение этой влаги не будет расходоваться дополнительная энергия.

4. На рисунках изображены изделия народных промыслов России.

1	
2	
3	
4	

Выберите рисунок, на котором изображена жостовская роспись. Каковы основные особенности этого промысла? Расскажите, какие материалы используются, какие цвета и мотивы преобладают. Опишите технику росписи.

Ответ: 1. Жостовская роспись – народный промысел художественной росписи металлических подносов, существующий в деревне Жостово Мытищинского района Московской области. Роспись производится обычно по чёрному фону (иногда

по красному, синему, зелёному, серебряному). Основной мотив росписи – цветочный букет простой композиции, в котором чередуются крупные садовые и мелкие полевые цветы.

5. Технология изготовления швейных изделий включает ряд технологических операций.

В предложенную технологическую карту «Изготовление ночной сорочки с прямой кокеткой по переду» допишите пропущенные операции.

