

**ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ
МОСКОВСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
«МОСКОВСКИЕ КАДЕТСКИЕ ВОЕННО-СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОБЖ 2015–2016 г.
(7–8 классы)**

Теоретический тур

Уважаемый участник!

При выполнении заданий Вам предстоит выполнить определённую работу, которую лучше организовывать следующим образом:

- внимательно прочитайте задание;
- если Вы отвечаете на теоретический вопрос или решаете ситуационную задачу, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ (ответ должен быть кратким, его содержание впишите в отведённое поле, запись ведите чётко и разборчиво);
- при ответе на тесты, определите верный ответ, обведите кружком букву (буквы), соответствующую выбранному Вами ответу.

За каждый правильный ответ Вы можете получить определённое членами жюри количество баллов, но не выше указанной максимальной оценки.

Сумма набранных баллов за все решённые вопросы в двух форматах – итог Вашей работы. Максимальное количество баллов – 100.

Задания считаются выполненными, если Вы вовремя сдали их членам жюри.

Желаем успеха!

Тестовые задания

Определите один правильный ответ

1	Какой из перечисленных характеристик соответствует «оранжевый» уровень погодной опасности? а) оповещения о погоде не требуется б) погода опасна. Имеется вероятность стихийных бедствий, нанесения ущерба в) погода потенциально опасна г) погода очень опасна. Имеется вероятность крупных разрушений и катастроф
2	Разрешено ли пешеходу передвигаться по велосипедной дорожке? а) нет б) да, только при отсутствии велосипедистов в) да, только при переноске громоздких предметов г) да
3	Какого действия следует избегать в случае захвата в заложники и силового освобождения? а) попытаться выбраться самостоятельно б) попытаться держаться подальше от террористов в) выполнять любое требование террористов г) не спешить уйти домой сразу после освобождения
4	Какая из рекомендаций для съёмки успешного «селфи» может быть опасной? а) фотографируйтесь со знаменитостями б) заберитесь в труднодоступное место в) фотографируйте под нужным углом г) делайте селфи, когда от Вас этого не ожидают
5	Какое из перечисленных ниже кровотечений в течение 2–3 минут приведёт к угрожающей жизни пострадавшего кровопотере? а) кровотечение из вен нижней трети предплечья б) кровотечение из бедренной артерии в) кровотечение из артерий стопы г) носовое кровотечение

6	Какой из перечисленных признаков перелома является достоверным? а) боль б) отёк в) укорочение конечности г) кровоизлияние
7	Какое количество суставов необходимо иммобилизовать (зафиксировать) при переломе костей предплечья? а) один б) два в) три г) четыре
8	Первая помощь пострадавшему с термическим ожогом тыльной поверхности кисти I–II степени (признаки: боль, отёк, покраснение, пузыри) заключается в следующем: а) смазать место ожога растительным маслом б) присыпать содой место ожога в) вскрыть пузыри и наложить повязку г) охладить, погрузив место ожога в холодную воду
9	При движении ускоренным шагом, бегом и при перебежках оружие удерживается: а) одной рукой б) двумя руками в) как удобнее
10	Огонь подразделения по направлению может быть: а) направленным к фронту или во фланг цели б) с двух и более направлений по одной цели в) все названные виды огня
11	Какие из названных ручных гранат мгновенно взрываются при ударе о любое препятствие? а) осколочные наступательные б) осколочные оборонительные в) кумулятивные

12	Какие физические упражнения применяются при преодолении общевоинской полосы препятствий? а) бег б) метание гранаты в) прыжки г) все названные
13	Выберите наиболее эффективный метод воспитания силовых способностей для индивидуальных занятий: а) метод переменных упражнений, выполняемых «до отказа» б) круговая тренировка на основе силовых упражнений в) электростимуляция г) использование предельных и непредельных отягощений
14	Какой вид спорта относится к служебно-прикладному? а) троеборье б) марш-бросок на 5 км в) многоборье кинологов г) толкание ядра
Определите все правильные ответы	
15	Где разрешается ожидать маршрутное транспортное средство при отсутствии посадочных площадок? а) на тротуаре б) на пешеходных переходах в) на островке безопасности г) на обочине
16	Где разрешается размещать ручную кладь пассажиру во время перелёта? а) под своими ногами б) под сиденьем впереди стоящего кресла в) в проходе справа от сиденья г) на полке, расположенной над местом пассажира

17	В каком месте следует разводить костёр при организации лагеря (стоянки) во избежание пожара? а) на каменистых россыпях б) на открытом месте в) на вытоптанном участке местности г) на вырубках
18	Какие из перечисленных чрезвычайных ситуаций имеют техногенный характер? а) торфяной пожар б) опасное гидрологическое явление в) гидродинамическая авария г) пожар на нефтепроводе
19	Укажите пункты, характеризующие состояние переутомления: а) кратковременное снижение работоспособности б) естественное следствие любой работы в) признаки не ликвидируются после кратковременного отдыха г) признаки ликвидируются после кратковременного отдыха д) кумулированное состояние утомления
20	Какие приёмы используют для восстановления проходимости дыхательных путей у пострадавшего при проведении первичной сердечно-лёгочной реанимации? а) приподнимание головы б) запрокидывание головы в) опускание подбородка г) выдвижение нижней челюсти д) подкладывание валика под голову
21	Какие действия необходимо выполнить для оказания первой помощи при носовом кровотечении? а) запрокинуть голову назад б) промыть нос в) наклонить голову вперёд г) приложить холод к переносице

22	В случае ранения грудной клетки для оказания первой помощи необходимо: а) прижать ладонь к ране б) обработать рану спиртовым раствором йода в) наложить на рану косыночную повязку г) наложить на рану герметичную повязку
23	Какие виды строя воинского подразделения могут быть сомкнутыми или разомкнутыми? а) походный в колонну по одному б) походный в колонну по два в) одношереножный г) двухшереножный
24	К элементам прицеливания относятся: а) выравнивание мушки в прорези прицела по вертикали и горизонтали, подведение мушки к точке прицеливания б) определение центра тяжести оружия и корректировка положения изготовления к стрельбе в) нажатие на спусковой крючок оружия при его положении в точке прицеливания г) удержание мушки в точке прицеливания с одновременным нажатием на спусковой крючок оружия
25	К положениям при стрельбе из-за укрытия относятся: а) лёжа б) с колена и стоя в) навскидку г) с использованием ружейного ремня
26	К открытым сооружениям для ведения огня относятся: а) одиночные окопы б) окопы на отделение в) окопы для боевых машин пехоты (бронетранспортеров) г) ниши с противоосколочным козырьком д) открытые (перекрытые) щели и блиндажи

27	Укажите упражнения на развитие общей выносливости: а) бег на 2000 м б) плавание на дистанцию 500 м в) бег на 60 м г) подъём туловища из положения лёжа на спине на время
28	Укажите виды военно-прикладного спорта, которые могут выполняться в составе подразделений: а) метание гранаты б) преодоление полосы препятствий в) марш-бросок г) офицерское многоборье
29	Какими рекомендациями следует руководствоваться при организации самостоятельных занятий физическими упражнениями? а) использовать освоенные упражнения б) стремиться к достижению существенных сдвигов в короткие сроки в) регулировать величину нагрузки в соответствии с реакциями организма г) выполнять только те упражнения, которые стимулируют рост результатов
30	Укажите, какие из перечисленных видов упражнений входят в нормативно-тестирующую часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): а) туристический поход с проверкой туристических навыков б) самооборона без оружия в) езда на велосипеде г) наклон вперёд из положения стоя д) прыжки в воду с трамплина

Матрица ответов на тестовые задания теоретического тура

Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

Теоретические задания

1. Подумайте и укажите стрелками соответствие между знаками и их названиями.

Знаки	Названия знаков
	Совмещённая велодорожка
	Аптечка первой медицинской помощи
	Пункт первой медицинской помощи
	Доступ посторонним запрещён
	Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества

2. В современных условиях любой предмет, найденный на улице, в подъезде, в общественном транспорте и т. п., может представлять опасность и являться взрывным устройством.

2.1. Перечислите признаки, которые могут указать на наличие взрывного устройства.

2.2. Перечислите правила безопасного поведения в случае обнаружения подозрительного предмета.

3. Для определения порядка действий по оказанию первой помощи пострадавшему прежде всего необходимо установить его состояние.

Какие патологические состояния можно заподозрить у человека, лежащего неподвижно и не реагирующего на внешние раздражители?

Впишите в незаполненные графы таблицы: графа 1 – возможные состояния пострадавшего; графа 2 – признаки, подтверждающие данное состояние.

Возможные состояния пострадавшего	Признаки, подтверждающие данное состояние
1	2
Клиническая смерть	
	Отсутствие сознания не более 4 минут Наличие пульса на сонной (магистральной) артерии
Кома	
	Отсутствие сознания Отсутствие пульса на сонной (магистральной) артерии Отсутствие дыхания Высыхание роговицы (помутнение роговицы) Признак «кошачьего глаза»

4. Транспортное положение – это положение, которое нужно придать пострадавшему на время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи. Транспортное положение зависит от характера повреждения и тяжести состояния пострадавшего.

Соедините стрелочками состояние пострадавшего с соответствующим этому состоянию транспортным положением.

Состояние	Транспортное положение
Кома	Положение на спине; ноги приподняты на 30–45 см
Травма груди	Положение на спине; колени слегка разведены, под ними валик
Шок вследствие острой кровопотери (сознание сохранено)	Стабильное боковое положение
Травма таза	Возвышенное положение верхней части туловища
Травма позвоночника	Положение на спине на ровной твёрдой поверхности

5. В зависимости от воздействия различных видов оружия противника и проходимости местности солдаты при действиях в пешем боевом порядке передвигаются ускоренным шагом при чередовании с бегом, перебежками, пригнувшись и переползанием. Назовите условия, при которых применяются названные способы передвижения на поле боя в пешем порядке и впишите их в таблицу.

Способы передвижения	Условия, при которых применяются способы передвижения в пешем порядке
Передвижение солдата ускоренным шагом при чередовании с бегом	
Передвижение солдата перебежками	
Передвижение солдата пригнувшись	
Передвижение солдата переползанием	

6. Укажите знаком «+» в крайнем левом или крайнем правом столбце, какие из перечисленных характеристик относятся к манёвру силами воинского подразделения, а какие – к манёвру средствами воинского подразделения.

Ответ		Вид манёвра	Ответ	
	Манёвр силами	сосредоточение огня	Манёвр средствами	
		обход		
		распределение огня		
		охват		
		перенос огня		

7. В левом столбце приведены некоторые дисциплины, входящие в состав служебно-прикладного спорта. Какие физические качества должны быть наиболее развиты, чтобы успешно выступать в этих дисциплинах?

Впишите в таблицу выбранные физические качества.

Дисциплины	Физические качества
Подъём на башню по штурмовой лестнице	
Эстафета по тушению горящих жидкостей	
Преодоление полосы препятствий пожарного	

8. Вы решили сдать тестовые испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Опишите последовательно Ваши действия.

