

**Технологическая карта практического этапа
Московской олимпиады школьников
«Комплексная безопасность»
2021–2022 уч. г.**

Ф.И.О. участника

	Задание 1	Задание 2	Задание 3	Задание 4	Задание 5	Сумма баллов
Оценка за задание	20	20	15	30	15	
Штрафные баллы						
Итого:						

Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.

Общий результат:

баллов

ЗАДАНИЕ 1. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС).

Оборудование этапа: верёвки диаметром 10–11 мм (отрезки по 5, 6, 7, 10 м), карабины альпинистские с муфтой, оборудованный участок горизонтальных перил.

Условие: во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему), страховочную систему с двумя короткими «усами».

Допускается использование следующих узлов: булинь, двойной булинь, встречный, встречная восьмёрка, проводник – восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник выбирает необходимую верёвку(-и) из предложенных.
2. Изготавливает из верёвки(-ок) страховочную систему с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
3. Представляет результат выполнения задания для оценивания члену жюри.

Контрольное время (превышение не допускается):

- для девушек – 3 минуты;
- для юношей – 3 минуты.

Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Перехлест прядей в узле*	3
2.	При вязании узла выход свободного конца верёвки составляет менее 100 мм *	3
3.	Узел «ползёт» при нагрузке*	3
4.	Узел не соответствует назначению или не из числа перечисленных в условиях*	6
5.	Соединяющий узел удалён от пояса более чем на 10 см	10
6.	Карабин не встёгнут в петлю уса для самостраховки	10
7.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья*	5
8.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	20
9.	Задание не выполнено	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
20 – _____ =		_____

**За каждую ошибку.*

ЗАДАНИЕ 2. Подъём груза.

Оборудование этапа: опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, 2 карабина с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (набивной мяч весом 3 кг).

Условия: через горизонтальную опору на высоте 2–2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, на полу находится петля (можно использовать гирю 16 кг) для крепления верёвки и груз (набивной мяч). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его на высоту не менее 1,5 метров и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык» «^к», «стремя» «^к», «булинь» «^к», «карабинная удавка», «стремя на карабине» «^к». Узлы, обозначенные символом «^к», вяжутся с контрольными узлами.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник обвязывает груз.
2. Поднимает груз на высоту не менее 1,5 метров.
3. Привязывает свободный конец верёвки к петле (гире).

Контрольное время (превышение не допускается):

- для девушек – 3 минуты 30 секунд;
- для юношей – 3 минуты 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Груз не обвязан, или не поднят, или не закреплён	20
2.	Падение верёвки Ø 10–12 мм на пол (потеря возможности поднять груз на высоту не менее 1,5 м)	20
3.	Падение груза при подъёме с повторением задания	4*
4.	Груз поднят на высоту менее 1,5 метров и закреплён	11
5.	Падение груза после закрепления (привязывания к гире)	8*
6.	Использован узел, не перечисленный в условиях задания	10
7.	Использован узел, кроме «карабинной удавки», перечисленный в условиях задания, но не завязан контрольный узел	5
8.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

*За каждую ошибку.

ЗАДАНИЕ 3. Спасение утопающего с помощью линя спасательного (конца Александра) из положения сидя.

Оборудование этапа: сектор спасения (обозначен строительной лентой размером 100 × 100 см), строительная лента или скотч для разметки, линь спасательный (конец Александра), скамейка (имитирующая лавку в лодке).

Условие: в воде находится тонущий человек. Вы находитесь в спасательной лодке на озере (сидя на скамейке). На воде большое волнение, и встать в полный рост в лодке не представляется возможным. Участнику необходимо взять линь спасательный (конец Александра), набрать основную верёвку и, удерживая один конец, забросить так, чтобы её часть попала в сектор спасения. Сектор спасения располагается фронтально по отношению к участнику. Расстояние до цели – 5 м (девушки), 6 м (юноши). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. **Результат определяется по попаданию/(непопаданию) нетонущих буюв в сектор спасения без скольжения по полу или отскока.**

Алгоритм выполнения:

1. Надеть спасательный жилет.
2. Бросить линь спасательный из положения сидя.

Результат броска не засчитывается, если:

- участник заступил за контрольную линию до окончания выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- линь спасательный попал в цель после отскока или скольжения по полу.

Контрольное время (превышение не допускается):

- для девушек – 1 минута 30 секунд;
- для юношей – 1 минута 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **15 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Заступ за контрольную линию	5
2.	Не надет спасательный жилет	5
3.	Не застёгнут спасательный жилет или опоясывающий ремень (ремни)	5
4.	Не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска)	15
5.	Непопадание в цель с первой попытки	5
6.	Непопадание в цель со второй попытки	10

7.	Задание на выполнялось	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему при ранении бедренной артерии.

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «Ранение бедренной артерии» с индикацией действий, набор различных жгутов, бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой.

Условия: на земле лежит пострадавший и кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выявить кровотечение, определить его тип. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии (кулаком), затем наложить кровоостанавливающий жгут, подложив ткань. Указать время наложения жгута. Наложить на рану стерильную салфетку или стерильную повязку. Поверх стерильной салфетки (повязки) приложить холод. **Вызов бригады скорой помощи не осуществлять!**
3. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

Контрольное время (превышение не допускается):

- для девушек – 3 минуты;
- для юношей – 3 минуты.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не выполнен обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения, не выявлен тип кровотечения (не	5

	произнесено: «Провожу обзорный осмотр пострадавшего, обнаружил бедренное артериальное кровотечение», или иное, не искажающее смысла)	
3.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии)	30
4.	Не выполнено (неправильно выполнено) пальцевое прижатие бедренной артерии	10
5.	Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения	15
6.	Жгут наложен на голое тело	10
7.	Не указано время наложения жгута	10
8.	Не наложена стерильная салфетка (повязка) на рану	15
9.	Не приложен холод на место ранения (холод приложен на открытую рану)	5
10.	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	5
11.	Не предложена вода пострадавшему	5
12.	Задание не выполнялось	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Подбор повязки на рану в соответствии с местом и характером травмы.

Оборудование этапа: на судейском столе находятся карточки с заданиями, разложенные на 3 группы. В первой группе находятся карточки с заданиями, в которых описана травма, требующая наложения повязки; во второй группе – карточки с рисунком повязки, в третьей группе – карточки с названием повязки. Во второй и третьей группе карточек больше, чем самих заданий (есть несколько лишних картинок и названий повязок, не соответствующих заданию).

Условие: участнику необходимо взять карточку с заданием и подобрать к ней из второй папки рисунок повязки, которую необходимо наложить, а из третьей папки, название повязки, которая ей соответствует. В итоге необходимо подобрать ко всем карточкам из первой группы по две карточки, соответствующие им.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт карточку с заданием из первой папки, кладёт на стол.
2. Находит во второй группе подходящий рисунок повязки и выкладывает рядом с заданием.

3. Находит в третьей группе название данной повязки и выкладывает рядом с рисунком.

4. Необходимо выложить три ряда по три карточки.

Контрольное время (превышение не допускается):

– для девушек – 1 минута 30 секунд;

– для юношей – 1 минута 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **15 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	За каждый неверно выложенный ряд карточек	5
2.	За ошибочно подобранную карточку в ряду	3
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
15 – _____ =		_____