

Экономия и способы правильного потребления



Экономия — это контроль

Свобода от долгов и стрессов

Достижение целей



Разумное потребление

Скупость



Эмоциональный стимул

Создание чувства срочности

Ловушка восприятия стоимости

Психологический эффект

Игра на жадности



Планировать покупки заранее

Задавать себе вопрос «Мне это действительно нужно?»

Обучаться финансам, проявлять осознанность

Обсуждать свои расходы с другими

Установить лимит расходов

Отложить импульсивные покупки



Осознанное отношение к ресурсам

Ответственное потребление

Ценности и приоритеты

Влияние на здоровье и благополучие

Социальная ответственность

